



Утверждаю:

Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп

5 День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	180		135,14	7,56	10,00	23,76
	хлеб	3	Бутерброд с сыром 30/5/10	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	180		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>405</b>		<b>333,74</b>	<b>12,06</b>	<b>16,70</b>	<b>52,66</b>
	1 блюдо	135	Суп из овощей	180		64,50	1,35	2,70	7,90
	2 блюдо	455/363	Котлета рубленая с белокочаннойкапустой(говядина) с соусом томатным	100		159,90	7,00	6,80	15,70
	горнир	330	Бобовые отварные(горох)	130		217,10	12,50	6,00	27,70
	гор.напиток	53	Компот из смеси сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		<b>итого:</b>		<b>650</b>		<b>626,78</b>	<b>25,07</b>	<b>16,10</b>	<b>92,16</b>